

平成29年度 第1回 ふれあいハイキング

<タイムテーブル 予定>

- 08:45~09:00 受付
- 09:00 ごあいさつ
- 09:15 ストレッチ体操
- 09:44 市営地下鉄乗車(湊川公園駅) 09:51 新神戸着
- 10:00 新幹線新神戸駅前出発(トイレをすませて)
- 10:30 青谷道登山口
- 10:40 展望できる休憩場所: 休憩5分
- 11:00 茶屋(静香園)前通過
- 11:30 分岐点①(旧摩耶道・青谷道): 休憩10分
- 12:20 分岐点②(旧摩耶道・上野道): 休憩10分(狭道につき一列で休憩)

※摩耶ロープウェイの虹の駅でトイレをすませてから展望台へ向かってください。

13:00 虹の駅(にじのえき)前 展望台 到着

<気をつけること 一例>



- スズメバチのなかま
・見かけたら、ゆっくり遠ざかる。
・おかしやジュースをもたない。



- マムシ
・見かけたら、ゆっくり遠ざかる。



- トゲのある草花(ノイバラ)
・くきのトゲに注意。



- ウルシのなかま(ノヤマハゼ)
・葉にさわるとかゆくなる。

