

中央区小学生ドッジボール大会競技規則

1 試合開始と終了

◇ボールを選ぶジャンケンが主審の前で行います。勝った方がボール権を得ます。

◇試合は笛の鳴り始めで開始し、鳴り始めで終了します。終了の笛を聞いたなら、すぐにその場に座り主審の判定を待ちます。

2 試合時間

◇試合は前半4分、休憩2分、後半4分で行います。

3 試合方法

◇試合は、10人対10人で行います。

◇試合開始時は、内野7人、外野3人です。

◇前半・後半で内野に残った人数を得点とし、その合計の多い方が勝ちです。同点の場合、予選リーグでは引き分けとし、決勝トーナメントでは延長戦2分で勝敗を決めます。延長戦でも同点の場合は再延長戦2分で勝敗を決めます。尚、延長戦のボール権はジャンケンで決めます。

◇選手は、キャプテンを含め10人以上15人以内の登録とします。

◇登録選手は、各試合必ず出場しなければなりません。

◇選手交代は、2分間の休憩時にのみできます。ただし、前半・後半ともに男女混合でなければなりません。

4 順位決定方法

◇今回の大会は、3年生 ____ チーム、4年生 ____ チームの登録です。

◇1ブロック __ チームの予選リーグを行います。

◇予選リーグの順位は、勝ち点（勝ち2、引き分け1、負け0）の多い方を上位とします。勝ち点と同じ場合は得失点差の大きい方が上位です。それも同じ場合はチーム代表者3名によるジャンケンで決定します。

◇予選リーグを第1位で通過した __ チームで決勝トーナメントを行います。

5 競技ルールの基本

◇外野は、相手の内野を当てると中に入ることができます。

☆当てたら、その時点ですぐに入らなければなりません。

☆外野が3人の時は、当てても入れません。（外野は常に3人以上いなければなりません。）また、後から内野に入ることでできる権利も発生しません。

☆最初から外野にいた人も、当ててからでないと入れません。

◇内野で相手の投げたボールに当てられた選手はアウトです。ボールが地面につく前に2人3人と連続で当たった場合は、当たった人すべてがアウトになります。

ただし、当たったボールが地面につく前に他の人が受けた場合は、全員セーフとなります。相手チームの人が受けた場合もセーフです。

◇コート外に出たボールは、相手の内野ボールからスタートします。（アウト・オブ・バウンズ）

◇相手チーム全員を当てたら、時間内でも試合終了となります。

なお、相手チームの最後の1人を外野から当てても内野に入ることはできません。

◇ラインは「カベ」と考えます。たとえ空中であってもラインから出たボールは相手の権利になります。

◇室内用運動靴、体操服着用の上、主催者が用意したゼッケン（ビブス）を必ず着用してください。

前半に出る人が1～10番をつけます。途中で交換しないでください。

6 相手ボールになる反則

◇ラインを踏んでの投球（投球後の踏み越しはセーフ）（ラインクロス）

◇頭部（首から上）への攻撃（ヘッドアタック）

◇相手コートにあるボールを手などで引き寄せる行為（ホールディング）

◇味方同士のパスで、わざと試合を遅らせていると審判が判断した場合（遅延行為）

◇内野の人が、当てられた直後にボールにさわってしまう、（ダブルタッチ）

◇外野同士のパスが、相手の内野を通らなかった場合（ダブルパス）

7 細則

◇内野と外野を移動するときにはボールにさわってはいけません。たとえ無意識でも、当てられた人がボールにさわってしまうと、内野の人がした場合には「相手内野のボール」となり、外野の人がした場合はたとえ当てても内野に入る権利が無くなります。また、当てた後すぐに内野に入ろうとしなかった場合は、復帰する権利を放棄したものとみなす場合があります。

◇内野の人がボールをキャッチした時にラインを踏んでしまったら、アウトではありませんが相手のボールとなります。

味方が当てられたボールを、助けようとして受けに行った場合も同じです。その場合、最初に当てられた人はアウトになります。受けそこなった場合はその人もアウトになります。

◇頭部への攻撃は禁止で、当たってもセーフとなり、当てられた人のボールで再開します。ただし、わざと自分から頭にボールを当てに行ってはいけません。審判の判断でアウトになることがあります。

頭部にボールが当たった場合は、その瞬間に試合がストップとなります。従って、①1人目が頭に当たり、2人目が普通に当たったとしたら、2人ともセーフで、1人目に当たった人のボールで再開します。②1人目が普通に当たり、2人目の頭に当たった場合は、1人目はアウトで、2人目の人のボールで再開します。

◇ボールを持ったら自分で投げるのが基本です。従って、内野同士のパスや同じ辺の外野同士のパス（内野を横切らないパス）は禁止です。その場合、相手ボールでの再開となります。

◇外野同士のパスは、相手の内野を通るように投げなければなりません。辺の異なる外野同士のパスは OK ですが、繰り返し行い、審判が遅延行為と判断した場合は相手ボールになることがあります。

また、ボールを持って外野を移動してもかまいませんが、もどってはいけません。

◇ボールを当てて、外野から内野に入ろうとする人をしつこくねらうのは禁止です。当たってもセーフ、やり直しとなります。

◇帽子やハチマキ、ゼッケンに当たってもアウトです。

◇アクシデントが起こった場合、コート責任者の判断で試合を中断します。その際はロスタイムをとります。

◇試合の勝敗や、アウト・セーフの判定は審判が行います。判定に対する抗議は認めません。

8 チーム責任者にお願いしたいこと

◇本部の笛の合図で一斉に試合を開始しますので、試合開始 15 分前には選手を引率し、待機場所に誘導してください。

9 マナー

◇コート外に転がったボールは、選手の皆さんが取りに行きましょう。

◇安全のため、内野と外野を移動するときは、外野のセンターラインを通りましょう。（当日は赤ラインを貼っています。）

◇相手を誹謗するような応援・フラッシュをたいての写真撮影・鳴り物を使用するの応援は禁止です。

◇ゴミは必ず持ち帰ってください。