

# 走い方教室

もっと速く走れるようになりたい！運動不足を解消したい！  
陸上だけでなく、サッカーや野球など様々なスポーツの上達に！  
普段は教わることのできない専門的なトレーニングを教わろう♪

★ 日 時 平成31年3月16日（土） ※雨天中止

| 教室名                      | 時間          | 定員  | 参加費<br>(保険料含) |
|--------------------------|-------------|-----|---------------|
| 親子の部<br>(5歳～6年生と保護者の2人組) | 10:00～11:30 | 30組 | 1,500円/1組     |
| 小学生の部(3年生以上)             | 13:00～14:30 | 50人 | 1,000円/1人     |
| 中学生の部                    | 15:00～16:30 | 50人 |               |

★ 場 所 王子スタジアム 所在地：神戸市灘区王子町2丁目1

## ★ 申込方法

下記『URL』または『QRコード』でHPから申し込んでください。

(URL) [https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/mousikomi\\_03/](https://www.kobe-spokyo.jp/spokyo/mousikomi_03/)

※ 平成31年3月4日（月）締切り ◎定員を超える場合は抽選

QRコード



家族で・お友だちと  
部活仲間といっしょに  
王子スタジアムで汗を流そう♪



教室で撮影した写真を次回の案内等に使用することがあります。

講師：野口 研治

T&F.net KOBE 代表

大阪国際大学人間科学部スポーツ行動

学科 非常勤講師

流通科学大学陸上競技部コーチ

<経歴>

小学生指導歴 10年以上

競技歴 20年以上

<資格>

日本陸上競技連盟公認ジュニアコーチ  
他

<競技>

2016年近畿・兵庫マスタース

100m・400m 優勝



＜お問い合わせ＞



公益財団法人 神戸市スポーツ教育協会

スポーツ 振興 課

電話 078-261-3620