

第1回

# スポーツの日 イベント

開催日：10月9日(月・祝)

～スポーツの日 みんなが楽しむ日～

1

## レッスン体験

※参加費無料

※申込 9/8～9/30まで

※受付 電話 or 窓口

○小学生かけっこ教室

[時間] 9:30～10:30  
[講師] T&F.net KOBE 野口 研治さん  
[定員] 30名(先着順) ※空きがあれば当日受付可  
[対象] 小学1年生～小学6年生まで

○ヨガ

[時間] 11:00～12:00  
[講師] シンコースポーツ兵庫(株)スタッフ 岩下  
[定員] 30名(先着順) ※空きがあれば当日受付可  
[対象] 一般男女30名

○ピラティス

[時間] 12:30～13:30  
[講師] シンコースポーツ兵庫(株)スタッフ 岩下  
[定員] 30名(先着順) ※空きがあれば当日受付可  
[対象] 一般男女30名

4

## バスケットスクール

3on3の

デモンストレーションもあるよ

[時間] 10:45～11:45 12時終了予定  
[講師] EPIC.EXE 中村 大輔 選手  
[対象] 小学生 男女  
[申込] 9/1～9/16 ※空きがあれば当日受付可  
[定員] 30名(申し込み多数時抽選)  
[参加費] 無料  
[持ち物] 運動できる服装・室内シューズ



5

## 垂水体育館杯

### 小学生バスケットボール大会

日頃、施設を利用されている方もしくは、今後施設の利用を考えている方を対象とし、お互いの交流や親睦を深めることを目的に、日頃の練習の成果を発揮するための場として、「第1回垂水体育館杯 小学生バスケットボール大会」を開催します！

[時間] 開始式 12:45～ 競技開始 13:00～  
受付 12:30  
[参加費] 1チーム2,500円 ※当日のお支払い  
[資格] 小学生の男女チーム(相互審判のため、審判ができる方も同行お願い致します。)  
[定員] 8チーム ※応募多数の場合は抽選当選・落選通知を郵送します。  
[申込] メール・FAX・窓口で(9/1～9/16まで)  
[内容] ◎全参加チームに参加賞プレゼントがあります！  
◎各4チームに分かれて総当たり戦を行い優勝チームを決定します。同率の場合は得失点差で判断します。  
◎成績上位チームには別途賞品を授与します。  
[試合形式] ◎日本バスケットボール協会 競技規則による。  
◎4クォーター制の前半、後半(8分)  
◎チーム数によってハーフゲームとする場合もございます。  
◎審判は相互審判です。(保護者または付き添いの方)  
◎組み合わせは主催者で決定します。  
◎男女混合チームも可です。  
[お願い] 親睦が目的なので、相手を侮辱したり挑発したりする行為は絶対にしないでください。

◎試合方式

Aグループ  
最大4試合

Bグループ  
最大4試合

優勝

2

## 子ども・大人の体力測定会 ※申込不要

[時間] 14:00～16:30(最終16:15)  
[担当] 垂水体育館スタッフ  
[対象] 小学生以上(未就学児も体験可)  
[申込] 当日受付  
[参加費] 無料

測定項目  
6歳～64歳の方  
握力・上体起こし・長座位体前屈・反復横跳び  
65歳以上の方  
握力・上体起こし・長座位体前屈・開眼片足立ち

3

## 卓球開放

※受付 電話 or 窓口

[時間] 9:00～17:00  
※1回の最大利用時間は2時間です  
[対象] 全対象 [申込] 当日受付  
[定員] 卓球台6台 [参加費] 無料  
[持ち物] 運動できる服装・室内シューズ



お申込み方法

「①バスケットボールスクール」「②垂水体育館杯 小学生バスケットボール大会」は事前申込制です。応募多数の場合は抽選です。

垂水体育館HPで、各種「所定の申込書をダウンロード」し、必要事項を記入後、ご提出していただくとスムーズです。

【メール(添付)・FAX・窓口も可】

メール: info@tarumi-gym.jp

FAX: 078-751-0501