

みんなで楽しめるスポーツ体験コーナーがいっぱい！

KOBEスポーツ

キッチンカー
もくるよ！

トライアルDAY2023

10/9

月祝

場所：王子スポーツセンター体育館ほか
開催時間：10:00～16:00

元阪神タイガース

糸井 嘉男 氏

トークショー&抽選会

先着250名様

要入場整理券

14:00～15:00 会場
動物園ホール

関西のプロ野球球団で長くご活躍された糸井さんをお迎えし、ご自身の経験や日本・世界の野球の話題について熱く語っていただきます。参加者には抽選でプレゼントも当たります！

※整理券は当日11時より体育館ロビーにて配布いたします。
配布は予定数に達し次第終了いたします。



アルコ神戸

親子フットサル教室



13:00～14:30 2F体育館東側

対象：小1～3年生親子

日本女子フットサルリーグの地元チーム「アルコ神戸」の選手を講師に、親子対象のフットサル教室を開催します。



事前
申込

「コグニケア」体験会

13:30～14:30 柔道場

対象：一般男女

「コグニケア」とは、神戸大学が開発したヘルスケアプログラムで、認知症を楽しく予防できます。



当日
参加

第6回 王子テニスコート杯ダブルステニス大会

テニスコート

9:30～ ビギナー～エンジョイ志向の方を対象とした、テニスのダブルス大会を開催します。

要
参加費

事前
申込

申込方法

王子スポーツセンターホームページの申込フォームよりお申込みください。

申込期間

令和5年9月1日(金)9:00から15日(金)締切

申込完了後に確認メールが届きます。なお、当落通知は申込者全員に9月20日までに申し込んだメールアドレスにお送りします。9月30日までに届かない場合は当館までお問い合わせください。



2F体育館(西側)

体力測定会

10:00~12:00
13:00~16:00

握力・長座体前屈・上体おこしなどを測定します。体力年齢を測定して、自分の身体を知ろう!

スポーツ広場

10:00~13:00
14:00~16:00

子どもから大人までご参加いただけます。記録によってポイントがもらえます。ポイントを集めてお菓子と交換しよう!



骨密度・体成分測定会

10:00~16:00

骨密度を調べて骨折リスクを測定します。結果を通じて健康アドバイス。明治乳業製品の試飲もあります!

剣道場

ビームライフル射撃体験会

11:00~15:30

普段なかなか体験できないビームライフル射撃。ぜひ一度ご体験ください!



当日参加OK!

子どもから大人まで
みんなで楽しめる
イベント体験会を開催!

スタンプラリーも開催
会場を回ってスタンプを集めよう!

2F体育館(東側)

クライミングに挑戦! 山の話とクイズ大会

10:00~10:45 受付9:45~

スポーツクライミング体験会

① 11:30~13:30 体験
② 14:00~16:00 登山研究所

※対象:小3~中3年生(各20名×2回)
※服装:長袖・長ズボン着用

クイズ大会に勝ち残った対象者はクライミングやボルダリングにも挑戦できます!体験会は登山研修所にて実施します。

1F体育館

ボッチャ体験会

10:00~12:00

誰でも簡単に楽しめるパラスポーツ「ボッチャ」を体験してみよう!



家族DEピラティス

12:30~13:15

13:30~14:15

ご家族で参加できるプログラムです。ピラティスは、筋肉や関節の柔軟性向上やストレス解消など、さまざまな効果が期待できます。



柔道場

ヨガ体験教室

15:00~15:30

※対象:一般男女



新鮮野菜市



10:00~ ※なくなり次第終了

新鮮な朝採れ野菜などを販売します。なくなり次第終了しますので、ぜひお早めに!!



- 体育館イベントへのご参加は上履き等をご持参ください。お忘れの場合、靴下または素足でのご参加となります。
- 事前申し込みが必要なイベントの詳細につきましては王子スポーツセンターのホームページをご参照ください。

【主催】(公財)神戸市スポーツ協会・(株)加藤商会・アシックススポーツファシリティーズ(株)共同企画(王子スポーツセンター指定管理者)

【協力】神戸市スポーツ推進委員協議会/神戸市ライフル射撃協会/

社会福祉法人上野丘さつき会/兵庫県山岳連盟/明治乳業ヤサカ宅配センター(五十音順)

▼ KOBEスポーツトライアルDAYS2023に関するお問合せはこちら

神戸市立王子スポーツセンター

TEL: 078-802-0223

〒657-0805 神戸市灘区青谷町1-1-1

開館時間/9:00~21:00 休館日/第4水曜日・年末年始

詳しくはこちらを
チェック! ▶▶

王子スポーツセンター 検索

<https://kobe-spokyo.jp/ojisports/>



「王子スポーツセンター」へは、市バス(2系統・92系統・102系統)などでのお越しが便利です。