

第1回

スポーツの日イベント

開催日：10月9日(月・祝)

～スポーツの日 みんなが楽しむ日～

1

『試合で意識すること!』 全国大会入賞経験者が教える

卓球講習会!!

- [時間] 9:30～11:30
[講師] 浜畑保菜美さん
(本町卓球センター スペシャルコーチ)
[定員] 30名(申し込み多数時抽選)
[申込] 9/1～9/16まで
[対象] どなたでも
[参加費] 無料
[持ち物] 運動できる服装・ラケット
シューズ・飲み物



【講師からのコメント】
皆さんと楽しくレベルアップできる
ような講習をしたいと思います!
よろしくお願いします!

2

パラスポーツ体験会!!

- [時間] 10:00～13:00(最終12:30)
[講師] 一般社団法人スポーツウェルネス
[対象] どなたでも
[申込] 当日受付
[参加費] 無料
[持ち物] 運動できる服装・シューズ



ボッチャ&フライングディスクの
体験会を行います!
初めてのかたでも体験できるパラ
スポーツです!!

3

キッズトレーニング体験会!

- [時間] 14:00～15:00
[講師] 一般社団法人スポーツウェルネス
[定員] 15名(申込多数時抽選)
[申込] 9/1～9/16まで
[対象] 未就学児(3歳～6歳)
[参加費] 無料
[持ち物] 運動できる服装・シューズ・飲み物



楽しくカラダを動かすことか
ら! 運動機能の発達・向上が期
待できます!!

4

東灘体育館杯 親善卓球大会

日頃、施設を利用されている方もしくは、今後施設の利用を考えている方を対象とし、お互いの交流や親睦を深めることを目的に、日頃の練習の成果を発揮するため場として、「第1回東灘体育館杯 親善卓球大会」を開催します!

- [時間] 開始式 13:00～ 競技開始 13:15～
受付 12:30
[参加費] 1チーム 2000円 ※当日お支払いください(現金のみ)
[資格] どなたでも
(相互審判のため、チーム内に審判ができる方が必要です)
[定員] 初級・中級・上級 各組10組(1チーム4～5人で構成)
※応募多数の場合は抽選 当選・落選通知を郵送します。
当選・落選通知を郵送します。
[持ち物] 運動できる服装・ラケット・シューズ・飲み物
[申込] メール・窓口で(9/1～9/16まで)
[内容] ●各部 2グループ分かれ総当たりのリーグ戦を行います。
●各部 リーグ戦の同順位ごとに順位決定を行います。
●成績上位者には賞品を授与します。
[試合形式] ◎日本卓球協会 競技規則による。
◎1, 2番シングルス、3番ダブルスで行います。
◎同じ対戦チーム対し、試合出場は1人1試合とします
◎11点先取5ゲームマッチで勝敗を決定します。
(参加チーム数により当日変更する場合があります)
◎同率の場合は、得失点差で順位を決定します。
◎組み合わせは主催者で決定します。

- [お願い] ①親睦が目的なので、相手を侮辱したり挑発したりする行為は絶対に行わないでください。
②コロナウイルス感染対策として当日、37.5℃以上熱がある場合は棄権してください。
③マスク着用は、個人の主体的な選択を尊重します。

お申込み方法

「①卓球講習会」「③キッズトレーニング」「④東灘体育館杯 親善卓球大会」は事前申込制です。応募多数の場合は抽選です。

※ボッチャ&フライングディスク体験会は申込不要です。

東灘体育館ホームページで、各種「**所定の申込書をダウンロード**」し、必要事項を記入後、ご提出していただくとスムーズです。

【メール(添付)・窓口も可】メール: info@higashinada-gym.jp