

めっちゃ
笑顔に
なれるらしい!

美しく 健康に
歩けていますか?

姿勢改善ウォーキング教室

「自分の足で」「いつもまでも」「美しく」歩いてみませんか?
超人気講師が神戸市立中央体育館に! お見逃しなく!

講師
武當 倭人 (むとうとおる)

中学・高校・大学と
バスケットボール部の選手として活躍
卒業後はアパレル関係の仕事に携わる

デューク更家氏と出会い、
歩くことの大切さ・奥深さに感銘を受け
2004年デュークウォークに入門
デューク更家氏に師事

現在は
ウォーキングスタイリスト
プロフェッサーとして
各地のカルチャースクール等で指導
多くのイベント・メディアへの出演で
ウォーキングの魅力を多くの人に
伝えている

開催日✳️4月28日(日) 10:00-11:30

参加費✳️500円 (支払いは当日です) 対象✳️18歳以上どなたでも

定員✳️30名 持ち物✳️動きやすい服装・室内シューズ

申込✳️体育館受付窓口またはお電話にて(先着順)

4月8日(月)から受付開始

場所✳️中央体育館 1階 第1体育室

CHUOU


gymnasium

神戸市立
中央体育館

指定管理者: S&Nスポーツマネジメント神戸

お問合せは
コチラ

神戸市中央区楠町4丁目1-1
078 (341) 7971

