

スポーツと栄養



～子どもの身体運動と

食習慣について大学生と語ろう～

運動後の食事は何を食べたらいいか、栄養素や食品の基礎知識、
身体の仕組み・エネルギー代謝について学びませんか。気軽にご参加ください！

日程：5月26日（日）

時間：11：00～12：00

対象：16歳以上

定員：20名

場所：神戸市立須磨体育館 体育室

申込：5月8日（水）

電話または窓口で



現役大学生の新鮮な情報をヒントに
これからの食習慣を一緒に考えましょう！

現役学生講師 プロフィール

（大阪体育大学体育学部スポーツ教育学科）



講師：山元 佑真

専門競技—野球

山口 覇斗

サッカー

森下 美咲



バレーボール

ソフトボール



スポーツ大好き現役大学生

S&N スポーツマネジメント神戸

代表企業

シンコースポーツ兵庫株式会社

☎654-0035

神戸市須磨区中島 1-2-2

神戸市立須磨体育館

☎078-734-5588

神戸市立
須磨
体育館