

【参加費】

500円



初心者 大歓迎!

【日程】

5月26日(日)

【時間】 9:30~10:30

# ピラティス

【定員】

20名

【対象】

16歳以上

【場所】

神戸市立須磨体育館 体育室

インナーマッスルを鍛えて

しなやかな 身体づくりを目指します。

【申込】 電話または窓口で

5月8日(水)

S&N スポーツマネジメント神戸

代表企業 シンコーススポーツ兵庫株式会社

☎654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

神戸市立 須磨体育館

☎ 078-734-5588



KOBE 神戸市立  
SUMO W.A.G 須磨体育館

