

親子でヨガ



親子でヨガ体験！

いろいろなポーズにチャレンジしてみよう！！

日時 : 5/26(日) 9:30~10:30

対象 : 年少児以上のお子さまと保護者

持ち物 : 動きやすい服装・飲み物・タオル

参加費 : 1組 500円

※高校生以上は1人500円

※お子様2名以上の場合、1名につき250円となります。

申込 : 5/8(水) 9:00~

体育館窓口、またはお電話にて

※教室中に写真を撮影する場合がございますので、ご了承ください。



higashinada
東  漢
gymnasium

〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町 6-5-11

月~土 9:00~23:00 日・祝 9:00~21:00

TEL:078-452-9279 偶数月第1月曜日は休館