

大人の体力測定会

9月23日(月) 9:00 ▶ 13:00
(最終受付 12:30)

- 対 象** 16歳以上
- 料 金** 500円
- 場 所** 須磨体育館 体育室

予約の必要はございません。当日時間内にお越しください。



In Body

高精度の体成分分析が可能

In Body は体脂肪率や部位別の筋肉だけでなく、
身体が保有している「水分量」「タンパク質」「ミネラル」
等計測できます。

peek a body

進化型ボディアプリケーション

peek a body は、関節をセンサーカメラが自動認識するこ
とで、足田の状態を見える化し、簡単に診断・評価できる
ボディ・アプリです。

InBody・peek a body を使用した「16歳以上を対象とした」“大人の体力測定会”です。

『申込は必要ありません』『シューズなどの持ち物も必要ありません(参加費のみ)』希望される方は当日、直接体育館までお越しください。

測定結果をもとに、トレーナーから身体の状態、健康サポートについて、お一人ずつ個別にアドバイスをいたします。

神戸市立
須磨 GYM 体育館

神戸市立須磨体育館

〒654-0035

神戸市須磨区中島町 1-2-2

☎078-734-5588