



スポーツの日

イベント

10月14日(月・祝)は
スポーツの日

神戸市立磯上体育館では、このスポーツの日
に、施設を利用していただいた「ありがとう」の感謝の
気持ちを込めて、様々なイベントで皆様をお待ちしております

ありがとう！を、スポーツの日で!!

トップアスリート交流イベント!

末綱聡子のバドミントン教室

北京オリンピック女子ダブルス4位の成績を残した、
「スエマエコンビ」でお馴染みの「末綱 聡子さん」を講師に招き、
バドミントンの基礎・基本から、試合で勝てる技術を学ぼう!
「スエマエコンビ」や「フジガキコンビ(ロンドン五輪銀メダル)」を
指導した「今井 彰宏監督」も当日参戦!



[時間] 9:30~12:00 (受付 9:00~)
[講師] 末綱 聡子さん (北京五輪 ダブルス4位)
今井 彰宏監督 (岐阜 Bluvic 監督)

[定員] 60名 (申込多数時、抽選)

[対象] 小学4年生~大人まで

[参加費] 1,000円 (1人)

[申込] メール・FAX・窓口で
(9/5~9/25 必着)

※当落結果は9/27 ごろ返送します。

末綱 聡子さん (プロフィール)
 2010年 全日本総合選手権大会ダブルス優勝
 2004年,2005年,2010年
 日本ランキングサーキット大会ダブルス優勝
 2010年全日本社会人選手権大会ダブルス優勝
 2008年北京オリンピックダブルス4位
 2011年世界バドミントン選手権大会ダブルス3位

第3回 磯上体育館杯

バドミントンダブルス大会

日頃、施設を利用している方もしくは、今後施設の利用を考えている方を対象とし、互いの交流や親睦を深め、日頃の練習の成果を発揮する場として、「第3回 磯上体育館杯 バドミントンダブルス大会」を開催します!

開始式 13:00~ 競技開始 13:15 (予定) 受付 12:30~

- [参加費] 1組 1,000円 ※当日のお支払い
- [資格] 高校生以上 (審判ができる方) ※ペア編成は男女問わず
- [定員] 初級・中級・上級 各組 10組 ※応募多数の場合は抽選
- [申込] メール・FAX・窓口で (9/5~9/25 必着)
- [内容] ●各部グループに分かれて予戦を行った後、成績上位者で決勝戦を行います。
- [試合形式] ◎日本バドミントン協会 競技規則に準じます。
◎グループ戦及び準決勝は15点ラリーポイント制3セットマッチで勝敗を決定します。(延長戦はなし)
◎審判は相互審判です。
- [お願い] ※親睦が目的なので、相手を侮辱したり挑発したりする行為は絶対にしないでください。



事前申込型無料レッスン!

姿勢改善ウォーキング

美しい姿勢ときれいで痩せやすい
身体を作るウォーキングレッスン!
[時間] 9:20~10:20
[定員] 20名
[対象] 16歳以上
[講師] 松上先生



芝生ヨガ※屋外で実施

今年6月に再OPENした磯上公園の
芝生で、心と身体を整えよう!
[時間] 10:00~11:00 (雨天中止)
[定員] 20名
[対象] 16歳以上
[講師] 池田先生



熱中症対策をお願いします

親子体操教室

運動遊びを親子で一緒に!
一緒にやれば、楽しさいっぱい!
[時間] 10:45~11:45
[定員] 10組
[対象] 未就学児とその保護者
[講師] 松岡コーチ



ピラティス~Light~

インナーマッスルを鍛えて、
しなやかな身体づくりを。初心者OK!
[時間] 12:10~13:10
[定員] 30名
[対象] 16歳以上
[講師] 岩下先生



リンパ体操

リンパの流れを活性化させ、身体と心の
リラクゼーションを目指しましょう!
[時間] 13:30~14:30
[定員] 30名
[対象] 16歳以上
[講師] 持永先生



バルシューレ

ドイツで生まれたボール遊びを体験!
運動する楽しさを学ぼう!
[時間] 15:00~16:00
[定員] 20名
[対象] 16歳以上
[講師] (一社)ココロロ



ヒートアップファイティング

リズムに合わせてパンチやキック等
有酸素運動で脂肪燃焼&ストレス解消
[時間] 16:15~17:15
[定員] 30名
[対象] 16歳以上
[講師] 井上先生



事前申込の定員制です。日頃のご愛顧
を込めて、全て無料で楽しめます!!

[申込方法]

9月8日~先着順受付
電話または施設窓口で!

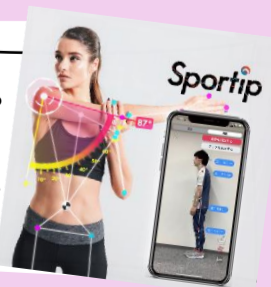
078-251-6622

当日参加型無料イベント

体育館に直接来館でOK! 色んなブースがあるので、友達と一緒に遊びに来てください。

Sportip 無料測定会

タブレットであなたの姿勢や
バランスを解析します!
解析データをもとに、トレー
ナーによる運動紹介も!



ニュースポーツ体験会

- ストラックアウト
 - ヒートだターゲット
 - クオリティ
 - 玉入れ※タイムトライアル
- ※実施内容は変更になる場合があります



注意事項

「バドミントン教室」「磯上体育館杯」は事前申込制、応募多数の場合は抽選です。施設HPで「**申込書をダウンロード**」し、必要事項を記入後、提出してください。

当日は広報目的で風景写真を撮影します。撮影した写真はポスターやSNS・HPで使用します。使用の制限がある方は必ず申し出てください。

【主催】 神戸市立 磯上 体育館

指定管理者 S&N スポーツマネジメント神戸

代表企業 シンコースポーツ兵庫株式会社

〒651-0085 神戸市中央区八幡通 2-1-38

(TEL) 078-251-6622 (FAX) 078-251-6623 (メール) info@isogami-gym.jp

実施時間 9:30~16:30