

家族みんなで楽しむ スポーツの日！！



第2回!

中央体育館 スポーツの日イベント

※事前申込の①②④⑤は9/8から先着順で受付ます

みんなで中央体育館!

2024 MON

10/14

スタンプラリーに参加すると
プレゼントがもらえるよ★家族で
友達でみんなで遊びに来てね😊

神戸市立中央体育館 CHUOU
中央区楠町4-1-1 中央 gymnasium
078-341-7971

3人制プロバスケットボールチーム
EPIC.EXEの選手による



バスケットボールスクール

- 【時間】 11:00-12:00 【参加費】 無料
- 【対象】 小学生 (経験問いません)
- 【定員】 50名 【持ち物】 室内用運動靴
- 【申込】 事前にお申込みください (当日空きがあれば参加可能)

2 中央体育館杯 小学生バスケットボール大会

- 【時間】 受付 12:30- 競技開始 13:00-15:00予定
- 【対象】 小学生の男女チーム 【参加費】 1チーム 2,500円
(相互審判をお願いしますので審判ができる方の同行をお願いいたします)
- 【定員】 8チーム (応募多数の場合は抽選となる場合があります)
- 【内容】 4チーム2グループに分かれてリーグ戦を行います
※試合形式等は申込者へ要項をお渡しします
- 【申込】 事前にお申込みください

3 大人の体力測定会

- 【時間】 10:30-12:00
(11:30最終受付)
- 【参加費】 無料
※参加人数により最終受付時間を
早める場合があります

4 親子で参加! 走り方教室

- 【時間】 10:00-11:00
- 【参加費】 500円 【定員】 50名
- 【対象】 小学生 (親子参加OK)
※1,2年生は必ず保護者の方もご入室ください
- 【講師】 **走りの学校**
山本 健太 先生

5 姿勢改善 ウォーキング

- 【時間】 13:00-14:00
- 【参加費】 500円 【定員】 50名
- 【対象】 18歳以上どなたでも
- 【講師】 伊藤 徹
- 【申込】 事前にお申込みください

2階メインエントランス

3つのコーナーで楽しめるよ!

防災ワークショップ
協力: 神戸学院大学
KOBE GAKUIN UNIVERSITY

好きな形のバルーンもらえる!
協力: Caravan

色鉛筆を使って
中央体育館を描いてみよう!

トレーニングルーム会員はオトク! 初心者大歓迎!

ZUMBA®

- 【時間】 14:30-15:30
- 【参加費】 会員/無料
非会員/500円

- 【定員】 30名
- 【申込】 当日受付

6 卓球個人利用

- 【時間】 16:00-19:00
- 【参加費】 大人200円
高校生以下150円