

一緒にランニングを
楽しもう!!!



はじめての ランニングセミナー



西体育館 競技場

【対 象】 16 歳以上

【持ち物】 室内シューズ

【参加費】 1 人 500 円

【定員】 20 名

9 月 29 日 (日)
9:30 ~ 10:30

9/8 (日) ~
申込開始

担当講師

しんしんスポーツ KOBE



神戸市立
西体育館