

# 姿勢改善 ウォーキング

良い姿勢で正しく歩くことは「健康」に繋がります。

「美」と「健康」を兼ね備えたウォーキングで老若男女問わずどなたでも気軽にご参加いただけます。

今日から「健康」に！そして「美しく」！



10月27日（日） 9：30～10：30  
神戸市立西体育館 体育室

参加費：500円

定員：20名

申込期間：10月8日(火)～10月25日（金）

## 前回開催時の様子



K O B E

N I S H I



gymnasium

神戸市立  
西体育館