親子 de 参加!

ちびっこ走り方数室

2/23(日) 9:30~10:45

対象:4歳~小学3年生 定員:20名

参加費:お子さま一名 500円

持ち物:室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法:2/9(日)~窓口又はお電話にて

「走るリズム」「手足の動かし方」などの動作を

楽しくやってみましょう!



講師 吉延 二三

- 神戸マラソン 10 年連続ペースセッター
- JAAF 公認ジュニアコーチ
- ・ノーリツ女子陸上部 OB
- 国体 800m 3 位入賞
- ・インターハイ 800m 3 位入賞



イベント中に写真の撮影をさせていただきます。使用に制限のある方はお申し出ください。

higashinada



〒658-0025 神戸市東灘区魚崎南町 6-5-11

月~土 9:00~23:00 日・祝 9:00~21:00

TEL: 078-452-9279 偶数月第1月曜日は休館