



親子 de 参加！

ちびっこ走り方教室

2/23(日) 9:30~10:45

対象:4歳~小学3年生 定員:20名

参加費:お子さま一名 500円

持ち物:室内シューズ・動きやすい服装・飲み物・タオル

申込方法:2/9(日)~窓口又はお電話にて

「走るリズム」「手足の動かし方」などの動作を

楽しくやってみましょう！



講師 吉延 ニ三

- ・神戸マラソン 10年連続ペースセッター
- ・JAAF 公認ジュニアコーチ
- ・ノーリツ女子陸上部 OB
- ・国体 800m 3位入賞
- ・インターハイ 800m 3位入賞



イベント中に写真の撮影をさせていただきます。使用に制限のある方はお申し出ください。